

Empresa: _____

Centro de Trabajo: _____

Trabajador:

- **Nombre:**

- **DNI:**

Puesto de trabajo:

Que he sido informado directa y, adecuadamente, por la empresa de:

- Las medidas de prevención adoptadas por la misma frente al coronavirus en el centro de trabajo (SEÑALAR LAS QUE SE HAYAN ADOPTADO):

- Se ha reforzado la limpieza de las diferentes instancias del centro de trabajo 2 veces al día.
- Individualización y limpieza de equipos de trabajo
- Establecimiento a turnos en comedor
- Toallas desechables para el secado de manos y papeleras
- Cartel informativo sobre COVID-19
- Modificación de procedimiento de trabajo.

- Las medidas de prevención que como trabajador he de adoptar para garantizar mi seguridad y salud y la de mis compañeros, y que son las siguientes:

- Antes de acudir al trabajo tomarse la temperatura.
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol durante 40 segundos al menos.
- Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo; tirar el pañuelo inmediatamente y lávese las manos.
- Mantener el distanciamiento al menos 1 metro de distancia entre usted y las demás personas.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca. Lavarse muy bien manos y cara antes de comer.
- Evitar compartir objetos.
- Los desplazamientos a obra se harán de forma individual, o en caso de transporte compartido garantizar distancia de 1 m entre trabajadores y ventilación adecuada, o en transporte público.
- Mantener los EPI's en condiciones higiénicas adecuadas, usaré el mío y no lo compartiré.
- Si se tiene que realizar alguna actividad en la que la cercanía física sea necesaria, se deberá utilizar un traje desechable Tipo 4 para productos químicos (exposición a un líquido pulverizado) (UNE EN 14605)
- Evitar compartir equipos de trabajo, de no ser posible se desinfectará antes de usarlo.

Además, he recibido los Equipos de Protección Individual abajo indicados, comprometiendome a usarlos y mantenerlos adecuadamente:

- Guantes. UNE EN374-5
- Mascarilla facial. FFP2 (N-95)

Fdo. La empresa

Fdo. El trabajador

En a de de