

## HOJA INFORMATIVA PARA LOS CONTACTOS ESTRECHOS DE UN CASO DE INFECCIÓN POR SARS-CoV-2

Debido a su exposición a un caso de infección por el nuevo Coronavirus SARS-COV-2 durante el posible período de transmisibilidad se considera que usted ha tenido un contacto de riesgo de transmisión, por lo que es necesario realizar un seguimiento diario para identificar lo antes posible la presencia de signos o síntomas compatibles con la infección. La duración del seguimiento es de 14 días a partir del día que tuvo contacto con el caso por última vez, ya que es el período de incubación máximo de la enfermedad.

Durante este período deberá estar pendiente de cualquier síntoma de enfermedad (en particular fiebre, tos o dificultad respiratoria) para poder actuar de la forma más temprana posible, especialmente para evitar la transmisión a otras personas. Para ello, deberá realizar el cuestionario llamado ***GSL Prevención Test: Coronavirus ; Tiene usted síntomas?*** que se encuentra en nuestra web [www.gslprevencion.com](http://www.gslprevencion.com), este cuestionario se debe realizar a diario a primera hora en horario de 8:00 a 10:00 de la mañana. Además, se deberá realizar un control de temperatura antes de rellenar el cuestionario anteriormente indicado, el control de temperatura se debe hacer dos veces al día por la mañana y por la noche entorno a las 8:00 de la mañana y las 22:00 de la noche.

### **Además, deberá seguir las siguientes recomendaciones:**

- **Deberá estar localizable** a lo largo de todo el periodo de seguimiento.
  - **Puede llevar una vida normal en familia, con amigos y en el ámbito laboral.**
  - **Deberá extremar las medidas de precaución respiratoria y de higiene para minimizar la posibilidad de transmisión** a otras personas, ya que en el momento actual no está establecido si la enfermedad es transmisible antes del comienzo de los síntomas. Cúbrase la nariz y la boca al toser o estornudar, preferiblemente con la parte interior del codo o con un pañuelo desechable (que deberá desechar adecuada e inmediatamente en una papelera). Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o con soluciones hidra-alcohólicas especialmente después de toser o estornudar o manipular pañuelos que haya usado para cubrirse.
  - **Evite los lugares con aglomeración de personas, como eventos multitudinarios o medios de transporte públicos** en horas punta.
  - **Limite los viajes. Si viaja, informe siempre al responsable de su seguimiento del destino**, lugar de residencia, duración del viaje y fechas de ida y de regreso.
- El responsable de su seguimiento hará una valoración individualizada de su situación y le dará las recomendaciones más adecuadas para usted.

En caso de tener fiebre, es decir, temperatura igual o superior a 37,7 C ° o desarrollar cualquier síntoma respiratorio como tos o dificultad respiratoria, deberá permanecer en tu domicilio o alojamiento, evitar el contacto con otras personas y contactar de manera inmediata con:

PURIFICACIÓN GARCÍA DUARTE

**635 024 884**