

TRABAJADOR



- ▶ Antes de acudir a la obra, mídete la temperatura corporal. En caso de tener más de 38 grados comunícalo, vía telefónica, a tu responsable directo.
- ▶ Si detectas que convives o has convivido con una persona que tenga confirmado que tiene contraído el coronavirus o si desarrollara síntomas respiratorios propios de esta enfermedad (tos, fiebre o sensación de falta de aire), comunica este hecho vía telefónica a tu responsable directo.
- ▶ En oficinas mantén la distancia de seguridad con compañeros y/o personas a las que se atiende.
- ▶ Extrema las condiciones de limpieza de las herramientas y maquinaria, sobre todo si las utilizan varias personas. En oficinas, no compartir objetos sin limpiar antes (grapadora, tijeras,...).
- ▶ Utiliza la mascarilla si dispones de ella.
- ▶ Utiliza guantes de látex o nitrilo (según alergias) para la realización de tu actividad. Utilízalos, en su caso, debajo de los guantes de protección habituales.
RECUERDA: No te toques la cara ni con los guantes puestos.
- ▶ Mantén limpios los aseos y las zonas comunes.
- ▶ Evita compartir los EPI.

RECUERDA 40-60 segundos



Lávate las manos con agua y jabón, entre 40 y 60 segundos, sobre todo después del contacto con secreciones respiratorias.

Tápate la boca y la nariz al toser o estornudar con pañuelos desechables o con la parte interior del codo.

En el almuerzo no compartas cubiertos, vasos, etc. No compartas botellas o bebidas con los compañeros.

No saludes dando la mano, abrazos o similar.

Evita hablar directamente de frente a tus compañeros u otros trabajadores, especialmente si la distancia es inferior a 1,5 metros.

EMPRESARIO

- ▶ Informa a los trabajadores de los riesgos existentes y de las medidas preventivas.
- ▶ Refuerza las condiciones de limpieza de aseos y zonas comunes.
- ▶ Dispón de termómetros en obra para la medición de la temperatura corporal.
- ▶ Si un trabajador tiene síntomas, invítalo a que se vaya a su domicilio y que avise a los servicios sanitarios de su comunidad autónoma.
- ▶ Y además reduce los viajes de los trabajadores.
- ▶ Mantén en obra sistemas de distribución de agua individuales.
- ▶ Evita o limita reuniones de trabajo presenciales y fomenta el teletrabajo en aquellos puestos posibles.

