

Cómo lavarse las manos



Utilice agua fría y jabón

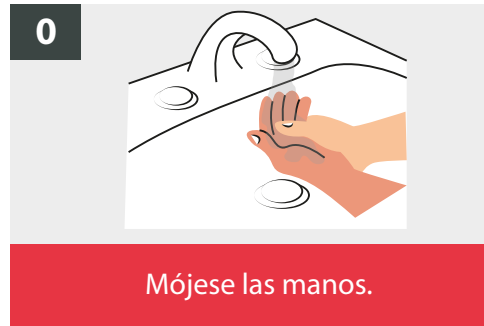


Frotar de 40 a 60 segundos



Aclarar y secar con una toalla desechable

Recuerde que lavarse las manos es **la manera más eficaz de prevenir enfermedades infecciosas.**



0

Mójese las manos.



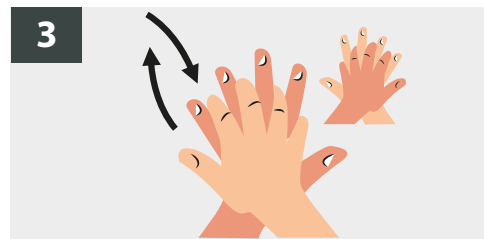
1

Aplique suficiente jabón para cubrir todas las superficies de las manos.



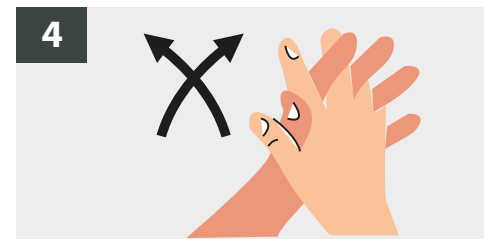
2

Frótese las palmas de las manos entre sí.



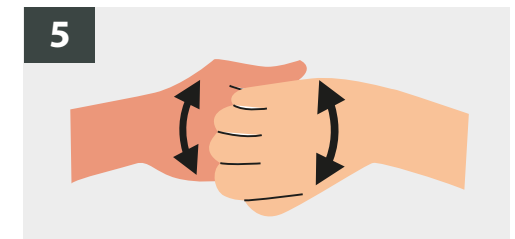
3

Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.



4

Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



5

Frótese el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.



6

Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, fróteselo con un movimiento de rotación, y viceversa.



7

Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo movimiento de rotación, y viceversa.



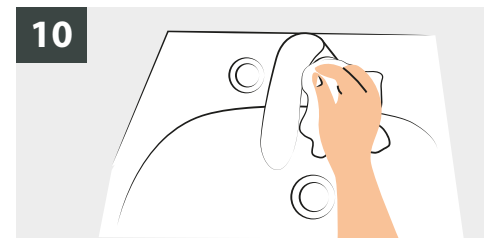
8

Enjuáguese las manos



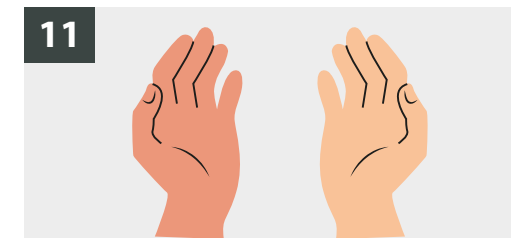
9

Sequeselas con una toalla de un solo uso.



10

Utilice la toalla para cerrar el grifo.



11

Sus manos son seguras.