

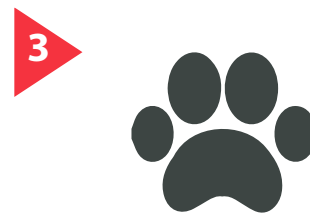
# PROTOCOLOS DE ENTRADA EN CASA



Al volver a casa,  
**intenta no tocar nada**



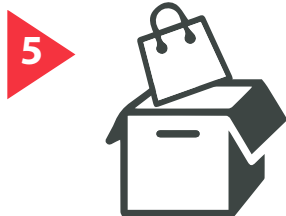
**Descálzate**  
en la entrada



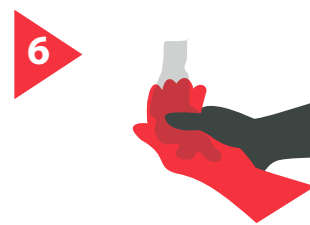
**Desinfecta las patas**  
**de tu mascota si**  
la paseabas



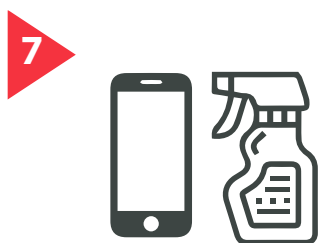
**Echa a lavar la ropa**  
que has usado  
(Lejía y +60°)



**Deja tu bolso,**  
**cartera y llaves**  
en una caja al entrar



**Dúchate o lávate**  
**todas las partes expuestas**  
(manos, cara, muñeca...)



**Limpia el móvil y gafas**  
con agua y jabón  
o alcohol



**Limpia con lejía las**  
**superficies de lo**  
**que hayas traído**  
(Usa guantes y lejía al 2%)



**Tira los guantes**  
**con cuidado**  
**y lávate las manos**

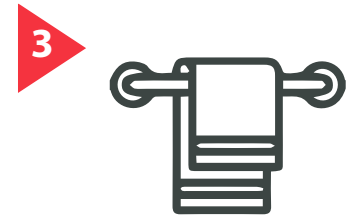
**Recuerda que no es posible la desinfección total.  
El objetivo, es disminuir el riesgo.**



Dormir en  
camas separadas



Utiliza baños distintos  
y desinfecta con lejía



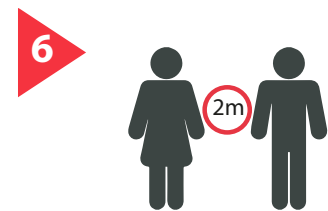
No compartas  
utensilios personales  
(toallas, vasos, cubiertos...)



Limpia y desinfecta  
cada día las superficies  
de alto contacto



Lava frecuentemente  
la ropa, sábanas  
y toallas



Mantén la distancia  
y duerme en habitaciones  
separadas



Ventila a menudo  
las habitaciones



Llama al teléfono  
designado si presenta  
fiebre y dificultad respiratoria.

**NO ROMPAS LA CUARENTENA DURANTE 2 SEMANAS.  
Cada salida de casa es un reinicio del contador.**

# COVID-19 PROTOCOLOS DE SALIDA DE CASA

1



Al salir, usa una  
**chaqueta de manga larga**

2



**Recoge tu pelo,**  
no uses aretes, pulseras  
ni anillos

3



**Ponte mascarilla**  
si tienes antes de salir

4



No uses el  
transporte público

5



No dejes a tu mascota  
rozarse con superficies

6



Lleva pañuelos  
desechables y cubre tus  
dedos al tocar superficies

7



**Arruga y tira el pañuelo**  
en una bolsa cerrada  
al contenedor

8



Al toser, **tápate la**  
**boca y nariz con**  
un pañuelo o el codo

9



No utilices efectivo,  
y desinfecta tus manos  
si lo haces

10



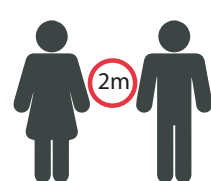
Lávate las manos tras  
tocar cualquier superficie  
con agua y jabón  
o gel desinfectante

11



No te toques la cara,  
ojos, nariz o boca

12



Mantente a distancia  
del resto de personas