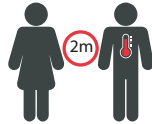


Lugar de Aislamiento (debe tener un teléfono en la habitación)



Quédate en casa, evita salir de la habitación, manteniéndola ventilada y la puerta cerrada.



Evita distancias menores a 2 metros con las personas que conviven contigo.



Evita visitas a tu domicilio.



Utiliza tu propio baño; si lo compartes, debe ser desinfectado antes del uso por otros



Ten en la habitación **productos de higiene de manos**



Ten un cubo de **basura de pedal** dentro de la propia habitación

Los productos de desecho deben tirarse en la bolsa de plástico dentro del cubo. Anúdala bien antes de tirarla.

Prevenir el contagio



Toser en **pañuelo de papel**



Tira el pañuelo **a la papelera**



Lava tus manos **con agua y jabón**



No compartas utensilios personales como toallas, vasos, platos, cubiertos y cepillo de dientes



Ponte la mascarilla siempre que salgas a espacios comunes o entre alguien en la habitación, y lávate las manos al salir



Limpia a diario las superficies que se tocan a menudo, baño e inodoro con bayetas desechables y lejía (1 parte de lejía al 5% en por 99 de agua). Lava tus manos

Persona cuidadora



Usa Guantes para cualquier contacto con secreciones



Usa Mascarilla cuando compartas espacio



Lava tus manos **siempre tras el contacto**



La persona cuidadora no debe tener factores de riesgo de complicaciones y debe realizar autovigilancia de los síntomas

Limpieza



Usa Lavavajillas o friegue con agua caliente



No sacudir la ropa, meterla en una bolsa hermética. Lavarse las manos tras tocarla



Lavar la ropa a 60-90° y secarla bien

SI TUS SÍNTOMAS EMPEORAN, COMUNÍCALO A TU PROFESIONAL DE REFERENCIA O 112. SI ALGUN CONVIVIENTE O CUIDADOR PRESENTA SÍNTOMAS LLAMA AL TELÉFONO HABILITADO POR LA COMUNIDAD AUTÓNOMA.